

À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte de l'affichage apparaîtra soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Dans ce manuel, tous les exemples d'affichages montrent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.

F-1

Sommaire

Guide général.....	F-4
Calendrier.....	F-6
Indication de l'heure.....	F-8
Réglage de l'heure analogique.....	F-10
A propos du rétroéclairage.....	F-11
Avertisseur.....	F-12
Chronomètre.....	F-15
Double fuseau horaire.....	F-17
Fiche technique.....	F-19

Aperçu des procédures

La liste suivante présente un aperçu de toutes les procédures mentionnées dans ce manuel.

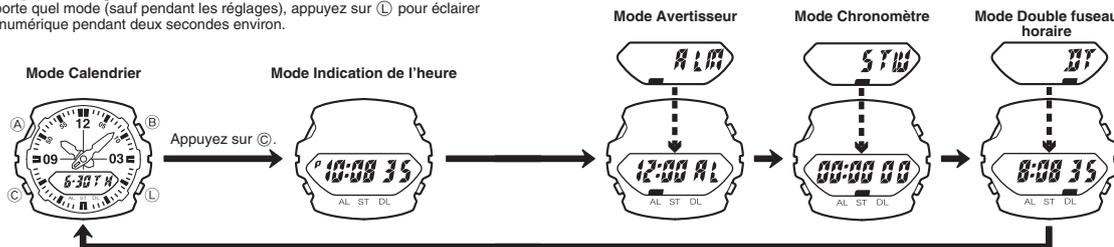
Pour régler la date.....	F-6
Pour régler l'heure numérique.....	F-8
Pour régler l'heure analogique.....	F-10
Pour régler l'heure de l'avertisseur.....	F-13
Pour arrêter l'avertisseur.....	F-14
Pour valider ou invalider l'avertisseur quotidien.....	F-14
Pour tester l'avertisseur.....	F-14
Pour chronométrer le temps écoulé.....	F-16
Pour régler l'heure du second fuseau.....	F-17

F-2

F-3

Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf pendant les réglages), appuyez sur (L) pour éclairer l'affichage numérique pendant deux secondes environ.

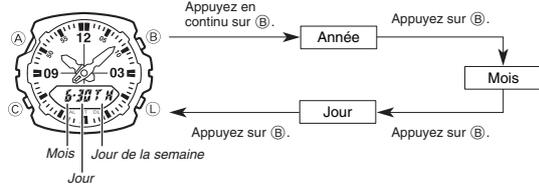


F-4

F-5

Calendrier

Pour régler la date



1. Dans le mode Calendrier, appuyez deux secondes environ sur (B), jusqu'à ce que "ADJ" et les chiffres de l'année se mettent à clignoter sur l'afficheur. Maintenez (B) enfoncé jusqu'à ce que les chiffres de l'année clignotent.
2. Lorsqu'un réglage est sélectionné (clignote), appuyez sur (C) pour l'augmenter. Si vous maintenez la pression sur (C), le réglage clignotant changera plus rapidement.
3. Appuyez sur (B) pour déplacer la sélection sur l'afficheur de la façon suivante.
 - Le jour de la semaine change automatiquement en fonction de la date.
 - La date peut être réglée entre le 1^{er} janvier 2000 et le 31 décembre 2099.
- Si vous ne touchez aucun bouton pendant quelques minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrêtera et la montre reviendra automatiquement au mode Calendrier.

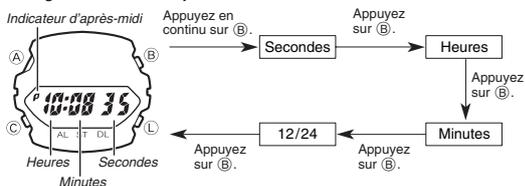
F-6

F-7

Indication de l'heure

La montre indique séparément l'heure numérique et l'heure analogique. Le réglage de l'heure numérique (page F-8) et celui de l'heure analogique (page F-10) ne s'effectuent pas de la même façon.

Pour régler l'heure numérique



1. Dans le mode Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (B), jusqu'à ce que "ADJ" et les chiffres des secondes se mettent à clignoter sur l'afficheur. Maintenez (B) enfoncé jusqu'à ce que les chiffres des secondes clignotent.
2. Lorsque les chiffres des secondes sont sélectionnés (clignotent), appuyez sur (C) pour remettre les secondes à 00. Si vous appuyez sur (C) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, les secondes reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
3. Appuyez sur (B) pour déplacer la sélection sur l'afficheur de la façon indiquée précédemment.
4. Lorsque les heures ou les minutes sont sélectionnées (clignotent), appuyez sur (C) pour augmenter le réglage. Si vous maintenez la pression sur (C), le réglage actuel changera plus rapidement. Lorsque le réglage 12/24 heures est sélectionné, appuyez sur (C) pour passer d'un format à l'autre.
- Si vous ne touchez aucun bouton pendant quelques minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrêtera et la montre reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.

F-8

F-9

Réglage de l'heure analogique



Effectuez les opérations suivantes lorsque l'heure indiquée par les aiguilles analogiques ne correspond pas à l'affichage numérique.

- L'aiguille des minutes avance d'un 1/3 de minute chaque fois que les secondes de l'affichage numérique atteignent 00, 20 et 40 secondes.

Pour régler l'heure analogique

Dans n'importe quel mode, à chaque pression de (A) les aiguilles avancent de 20 secondes. Si vous maintenez la pression sur (A), les aiguilles avanceront plus rapidement.

- Les aiguilles peuvent avancer seulement, elles ne peuvent pas reculer. Faites attention de ne pas dépasser le réglage souhaité.

F-10

A propos du rétroéclairage

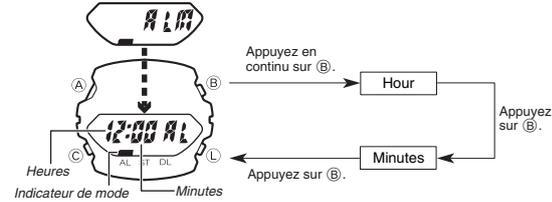
Dans n'importe quel mode (sauf pendant les réglages), appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur numérique pendant deux secondes environ.

- Le rétroéclairage de la montre emploie une diode électroluminescente (EL) qui perd de son intensité lumineuse seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Il ne s'agit pas d'un mauvais fonctionnement de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-11

Avertisseur

Lorsqu'un avertisseur est validé, un son retentit pendant 20 secondes chaque jour à l'heure pré-réglée.



F-12

Pour régler l'heure de l'avertisseur

1. Dans le mode Avertisseur, appuyez deux secondes environ sur (B), jusqu'à ce que "ADJ" et les chiffres des heures se mettent à clignoter sur l'afficheur. Maintenez (B) enfoncé jusqu'à ce que les chiffres des heures clignotent.
 2. Appuyez sur (C) pour augmenter le réglage. Si vous maintenez la pression sur (C), le réglage actuel changera plus rapidement.
 3. Appuyez sur (B) pour changer de sélection de la façon indiquée précédemment.
- Le format (12/24 heures) de l'heure de l'avertisseur correspond au format sélectionné pour l'indication normale de l'heure.
 - Si vous réglez l'heure de l'avertisseur en utilisant le format de 12 heures, veillez à régler l'heure correctement sur le matin ou l'après-midi.
 - Si vous ne touchez aucun bouton pendant quelques minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrêtera et la montre reviendra automatiquement au mode Avertisseur.
 - L'avertisseur est automatiquement validé lorsque vous changez le réglage de l'heure de l'avertisseur.

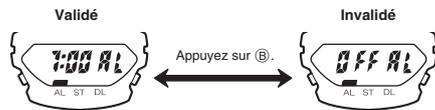
F-13

Pour arrêter l'avertisseur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur un bouton quelconque pour arrêter l'avertisseur lorsqu'il retentit.

Pour valider ou invalider l'avertisseur quotidien

Dans le mode Avertisseur, appuyez sur (B) pour valider ou invalider l'avertisseur quotidien.

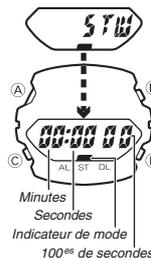


Pour tester l'avertisseur

Appuyez un moment sur (C) dans n'importe quel mode pour faire retentir l'avertisseur.

F-14

Chronomètre



Le mode Chronomètre permet de mesurer le temps écoulé. La portée de la montre est de 23 heures, 59 minutes, 59 secondes. L'unité de mesure pour la première heure de chronométrage est la 100^e de seconde. Ensuite, l'unité est la seconde.

F-15

Pour chronométrer le temps écoulé

1. En mode Chronomètre, appuyez sur (B) pour mettre le chronomètre en marche.
2. Appuyez sur (B) pour arrêter le chronomètre.
 - Vous pouvez répéter les étapes 1 et 2 à volonté.
3. Pour remettre le chronomètre à zéro, appuyez un moment sur (B).

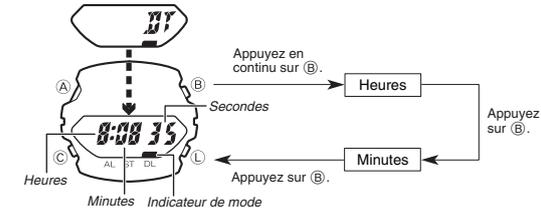


F-16

Double fuseau horaire

Le mode Double fuseau horaire permet de connaître l'heure d'un autre fuseau horaire.

Pour régler l'heure du second fuseau



F-17

1. Dans le mode Double fuseau horaire, appuyez deux secondes environ sur (B), jusqu'à ce que "ADJ" et les chiffres des heures se mettent à clignoter sur l'afficheur. Maintenez (B) enfoncé jusqu'à ce que les chiffres des heures clignotent.
 2. Appuyez sur (C) pour augmenter le réglage. Si vous maintenez la pression sur (C), le réglage actuel changera plus rapidement.
 3. Appuyez sur (B) pour déplacer la sélection sur l'afficheur de la façon indiquée précédemment.
- Le format (12 et 24 heures) de l'heure du second fuseau correspond au format sélectionné pour l'indication normale de l'heure.
 - Les secondes se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
 - Si vous ne touchez aucun bouton pendant quelques minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrêtera et la montre reviendra automatiquement au mode Double fuseau horaire.

F-18

Fiche technique

Précision à température normale: ±15 secondes par mois

Calendrier: Mois, jour, jour de la semaine

Système de calendrier: Calendrier automatique préprogrammé de l'an 2000 à 2099

Indication de l'heure: Heures, minutes, secondes, matin/après-midi (P)

Système horaire: Commutable entre les formats de 12 et de 24 heures

Avertisseur: Avertisseur quotidien

Chronomètre:

Capacité de mesure: 23 heures, 59 minutes, 59 secondes

Unité de mesure: 100^e de seconde (les premières 60 minutes)

1 seconde (après 60 minutes)

Mode de mesure: Temps écoulé

Double fuseau horaire: Heures, minutes, secondes, matin/après-midi (P)

Eclairage: Rétroéclairage EL (électroluminescent)

F-19

Pile: Une pile au lithium (Type: CR2016)

Autonomie de la pile: Environ 3 ans dans les conditions suivantes

- 20 secondes d'avertisseur par jour
- 2 secondes de rétroéclairage par jour

F-20
