

## À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte de l'affichage apparaîtra soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Dans ce manuel, tous les exemples d'affichages montrent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe "Référence".

F

## Sommaire

Guide général .....	F-4
Indication de l'heure .....	F-6
Banque de données .....	F-11
Heure universelle .....	F-18
Compteur de jours .....	F-20
Avertisseurs .....	F-24
Chronomètre .....	F-29
Minuterie de compte à rebours .....	F-31
Référence .....	F-33
Fiche technique .....	F-36

F-1

## Aperçu des procédures

La liste suivante présente un aperçu de toutes les procédures mentionnées dans ce manuel.

Pour régler l'heure et la date .....	F-7
Pour enregistrer une nouvelle fiche dans la banque de données .....	F-12
Pour rappeler des fiches de la banque de données .....	F-15
Pour corriger une fiche de la banque de données .....	F-16
Pour supprimer une fiche de la banque de données .....	F-17
Pour voir l'heure d'un autre code de ville .....	F-18
Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville .....	F-19
Pour désigner la date ciblée .....	F-21
Pour régler l'heure d'un avertisseur .....	F-25
Pour tester l'avertisseur .....	F-26

Pour activer et désactiver un avertisseur .....	F-27
Pour activer ou désactiver le signal horaire .....	F-28
Pour utiliser la minuterie de compte à rebours .....	F-31
Pour régler la minuterie de compte à rebours .....	F-32
Pour activer et désactiver le bip d'activation des boutons .....	F-34

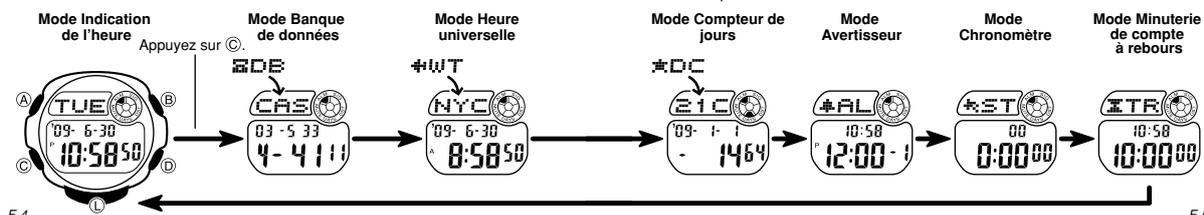
F-2

F-3

## Guide général

- Appuyez sur (C) pour passer d'un mode à l'autre.
- Appuyez sur (L) dans n'importe quel mode pour éclairer l'afficheur.

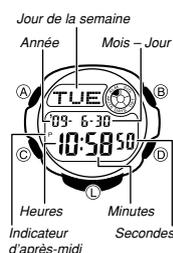
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant quelques minutes lorsqu'un écran de réglage (avec chiffres clignotants) est affiché, la montre sort automatiquement de l'écran de réglage.
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant quelques minutes en mode Avertisseur, Compteur de jours ou Banque de données, la montre revient automatiquement à l'écran normal d'indication de l'heure.



F-4

F-5

## Indication de l'heure

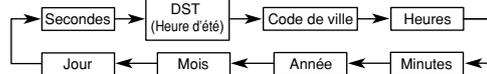


- Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.
- En mode Indication de l'heure, le bouton (A) sert à afficher la ville de résidence actuellement sélectionnée.
  - Appuyez sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures ou celui de 24 heures.
  - Dans le format de 12 heures, les heures entre minuit et midi sont indiquées par **A** (matin) et les heures entre midi et minuit sont indiquées par **P** (après-midi).
  - Les indicateurs **A** et **P** n'apparaissent pas lorsque vous utilisez le format de 24 heures.

F-6

## Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les chiffres des secondes clignotent sur l'afficheur, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement comme indiqué ci-dessous.



3. Lorsque le réglage des secondes est sélectionné (clignote), appuyez sur (D) pour le remettre à 00. Si vous appuyez sur (D) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, les secondes reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
  - Lorsque le réglage de l'heure d'été\* (indicateur DST clignotant) est sélectionné, appuyez sur (D) pour le valider (On) ou l'invalider (Off).
  - Le réglage d'heure d'été/heure d'hiver effectué en mode Indication de l'heure affecte le mode Heure universelle.
  - Lorsque le réglage du code de ville est sélectionné, utilisez (D) et (B) pour faire défiler les codes disponibles jusqu'à ce que celui que vous voulez utiliser pour l'indication de l'heure locale soit affichée.
  - Pour de plus amples informations sur les codes de villes, voir "City Code Table" (liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.
4. Lorsqu'un autre réglage est sélectionné (clignote), appuyez sur (D) pour l'augmenter ou sur (B) pour le diminuer. Le réglage changera plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D) ou (B).

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
  - Le jour de la semaine est automatiquement réglé en fonction de la date.
  - La date peut être réglée du 1<sup>er</sup> janvier 2000 au 31 décembre 2099.
  - Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.
  - Voir "Réglage de l'heure d'été (DST)" (page F-19) pour le détail sur le réglage DST.

F-8

F-9

## Précautions concernant le rétroéclairage

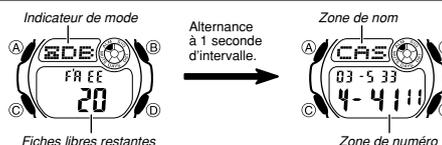
Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électro-luminescent) qui éclaire tout l'affichage pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité.

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur pendant deux secondes environ.

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-10

## Banque de données



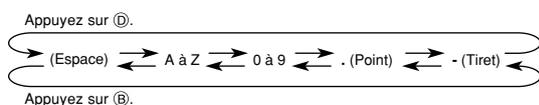
Le mode Banque de données permet de stocker 25 fiches contenant chacune un nom (huit caractères au maximum) et un numéro de téléphone (12 chiffres au maximum). Lorsque vous accédez au mode Banque de données, un écran contenant le nom du mode (DB) et la capacité restante de la mémoire (nombre de fiches) apparaît un moment. Ensuite, la fiche affichée la dernière fois que vous êtes sorti du mode Banque de données apparaît. Chaque fois que vous remplissez une nouvelle fiche, toutes les fiches se classent automatiquement dans l'ordre alphabétique des noms.\*

\* A à Z, 0 à 9, symboles (, ou -)

F-11

## Pour enregistrer une nouvelle fiche dans la banque de données

1. En mode Banque de données, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques et afficher celle où vous voulez enregistrer les données.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce qu'un curseur apparaisse dans la zone de nom.
3. Utilisez (D) et (B) pour faire défiler les caractères à la position du curseur. Les caractères défilent de la façon suivante.

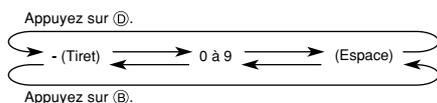


Appuyez sur (B).

- Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D) ou (B).

F-12

7. Utilisez (D) et (B) pour faire défiler les caractères (tiret, nombres, espace) à la position du curseur dans la zone de numéro. Les caractères défilent de la façon suivante.



- Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D) ou (B).

F-14

## Pour corriger une fiche de la banque de données

1. En mode Banque de données, faites défiler les fiches et affichez celle que vous voulez corriger.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur apparaisse sur l'afficheur.
3. Utilisez (C) pour positionner le curseur sur le caractère que vous voulez changer.
4. Utilisez (D) et (B) pour changer le caractère.
  - Voir l'étape 3 de "Pour enregistrer une nouvelle fiche dans la banque de données" pour les détails sur la saisie des caractères du nom et l'étape 7 pour la saisie des caractères du numéro.
5. Après avoir effectué les changements souhaités, appuyez sur (A) pour les enregistrer et sortir de l'écran de réglage.

F-16

## Heure universelle



L'heure universelle indique l'heure dans 30 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde.

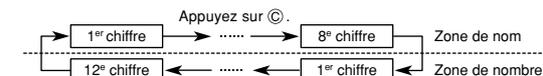
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-4).

### Pour voir l'heure d'un autre code de ville

1. En mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires) vers l'est ou sur (B) pour les faire défiler vers l'ouest.
2. Pour de plus amples informations sur les codes de ville, voir "City Code Table" (Tableau des codes de ville) à la fin de ce manuel.
3. Si l'heure indiquée pour une ville est fautive, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et les réglages du code de ville de résidence, et changez-les si nécessaire.

F-18

4. Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur (C) pour déplacer le curseur vers la droite.



5. Répétez les étapes 3 et 4 pour saisir les autres caractères.
  - Vous pouvez saisir jusqu'à huit caractères pour le nom, mais seuls trois caractères sont visibles en même temps.
  - Si le nom que vous saisissez a moins de huit caractères, utilisez (C) pour positionner le curseur sur le huitième espace (vous devez appuyer trois fois sur (C) après avoir saisi un nom de cinq caractères).
6. Lorsque le nom est complet, utilisez (C) pour positionner le curseur dans la zone du nombre.
  - La zone de numéro est sélectionnée si vous appuyez une nouvelle fois sur (C) quand le curseur est sur le huitième espace de la zone de nom. La zone de nom est sélectionnée si vous appuyez sur (C) lorsque le curseur est sur le 12<sup>e</sup> chiffre de la zone de numéro.

F-13

10. Après avoir saisi le nom et le numéro de fiche, appuyez sur (A) pour l'enregistrer et sortir de l'écran de réglage.
  - L'afficheur ne peut contenir que trois caractères pour le nom. Les noms plus longs défilent continuellement de droite à gauche. Le symbole "♦" indique que le caractère de gauche est le dernier et le caractère de droite est le premier.

## Pour rappeler des fiches de la banque de données

En mode Banque de données, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les fiches de la banque de données sur l'afficheur.

- Les fiches défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (B) ou (D).

F-15

## Pour supprimer une fiche de la banque de données

1. En mode Banque de données, faites défiler les fiches et affichez celle que vous voulez supprimer.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur apparaisse sur l'afficheur.
3. Appuyez sur (B) et (D) en même temps. Le message "CLR" apparaît sur l'afficheur, indiquant que la fiche a été supprimée.
  - Lorsque la fiche est supprimée, le curseur apparaît dans la zone de nom, prêt pour la saisie d'une nouvelle fiche.
4. Saisissez une nouvelle fiche ou appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

## Réglage de l'heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

### Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville

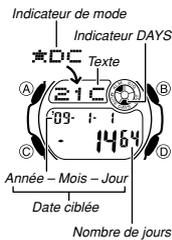
1. En mode Heure universelle, utilisez (B) et (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) dont vous voulez changer le réglage d'heure d'hiver/heure d'été.
2. Appuyez une seconde environ sur (A) pour sélectionner l'heure d'été (indicateur DST affiché) ou l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).



- L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.
- Notez que le réglage d'heure d'été/hiver n'affecte que le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de ville ne sont pas affectés par ce réglage.

F-19

## Compteur de jours



Le mode Compteur de jours permet de calculer le nombre de jours depuis la date actuelle, telle qu'elle est indiquée dans le mode Indication de l'heure, et la date ciblée. Il y a cinq compteurs de jours. Vous pouvez désigner par huit caractères chacun des cinq compteurs de jours. Lorsque la date spécifiée par un des compteurs de jours coïncide avec la date du mode Indication de l'heure (quel que soit le réglage de l'année du compteur de jours), l'indicateur DAYS clignote sur l'écran du mode Indication de l'heure. Dans le mode Compteur de jours, l'indicateur DAYS clignote sur l'écran du compteur de jours dont la date coïncide avec la date du mode Indication de l'heure.

- Le compteur de jours affiché lorsque vous êtes sorti du mode Compteur de jours réapparaît automatiquement lorsque vous accédez à nouveau au mode Compteur de jours.

F-20

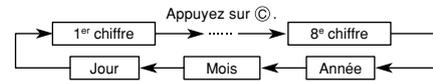
## Rappel des données du compteur de jours

En mode Compteur de jours, utilisez sur (D) (+) et (B) (-) pour parcourir tous les compteurs.

### Pour désigner la date ciblée

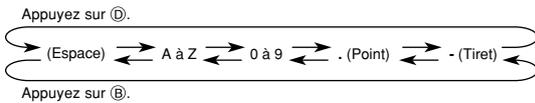


- En mode Compteur de jours, utilisez sur (D) (+) et (B) (-) pour afficher le compteur de jours que vous voulez régler.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse dans la zone de texte, ce qui indique l'écran de saisie.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le curseur clignotant de la façon suivante.



F-21

- Lorsque le curseur est dans la zone de texte, utilisez (D) et (B) pour faire défiler les caractères à la position du curseur. Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D) ou (B).



- Lorsque le curseur est dans la zone de date, appuyez sur (D) et (B) pour faire défiler les chiffres à la position actuelle du curseur. Les chiffres défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D) ou (B).
  - Appuyez simultanément sur (B) et (D). Le message "CLR" apparaît. Les caractères dans la zone de texte sont effacés et la date actuelle est désignée comme date ciblée. Vous pouvez ensuite changer la date si vous voulez.

F-22

- Lorsque vous avez effectué tous les réglages souhaités, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de saisie.
  - La date peut être réglée entre le 1er janvier 1950 et le 31 décembre 2049.
  - La zone de caractères ne peut contenir que trois caractères à la fois. Les textes plus longs défilent continuellement de droite à gauche. Le symbole "▲" indique que le caractère de gauche est le dernier et que le caractère de droite est le premier.

F-23

## Avertisseurs



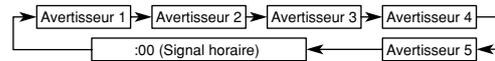
Vous pouvez prérégler cinq avertisseurs indépendants. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bip à l'heure préréglée. Vous pouvez aussi activer le signal horaire pour que la montre émette deux bips chaque heure.

- Il y a six écrans en mode Avertisseur. Cinq écrans sont pour les avertisseurs quotidiens (indiqués par les numéros - 1 à - 5) et un écran est pour le signal horaire (indiqué par ●).
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Avertisseur auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

F-24

### Pour régler l'heure d'un avertisseur

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui que vous voulez régler apparaisse.



- Pour régler un avertisseur unique, affichez un des écrans d'avertisseur - 1 à - 5.
- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- À ce moment l'avertisseur est automatiquement activé.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.

F-25

- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
  - Si vous réglez l'heure de l'avertisseur dans le format de 12 heures, réglez l'heure correctement sur le matin (indicateur A) ou l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

### Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit à l'heure préréglée pendant 10 secondes environ quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre.

- Pour arrêter l'avertisseur lorsqu'il retentit, appuyez sur un bouton.

### Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

F-26

### Pour activer et désactiver un avertisseur



- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner un avertisseur.
- Appuyez sur (B) pour activer (indicateur d'avertisseur affiché) ou désactiver (indicateur d'avertisseur non affiché) l'avertisseur.
- Lorsque vous activez un avertisseur quotidien (- 1 à - 5), l'indicateur d'avertisseur apparaît sur l'écran du mode Avertisseur.
- L'indicateur d'avertisseur apparaît dans tous les modes lorsqu'un avertisseur est activé.

F-27

### Pour activer ou désactiver le signal horaire



- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire (●).
- Appuyez sur (B) pour activer (indicateur de signal horaire affiché) ou désactiver (indicateur de signal horaire non affiché) le réglage.
- Lorsque le signal horaire est activé, l'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes.

F-28

## Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage se poursuit.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

F-29

## Mesure du temps écoulé



## Mesure de temps de partiels



## Temps partiels et 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> temps



F-30

## Minuterie de compte à rebours



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 minute à 24 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

### Pour utiliser la minuterie de compte à rebours

- Appuyez sur (D) en mode Minuterie de compte à rebours pour activer la minuterie.
- Lorsque le temps est écoulé, la montre bip pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le temps du compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsque les bips s'arrêtent.

F-31

- Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour l'arrêter. Appuyez une nouvelle fois sur (D) pour continuer le compte à rebours.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur (D) (pour l'interrompre) puis sur (B). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

### Pour régler la minuterie de compte à rebours



- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures du temps initial du compte à rebours se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) ou (B) (-) pour le changer.
  - Pour un compte à rebours de 24 heures, réglez 24:00.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-32

## Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

### Bip d'activation des boutons

Indicateur d'arrêt de bip



- La montre bip chaque fois que vous appuyez sur un de ses boutons. Vous pouvez activer ou désactiver ce bip.
- L'avertisseur, le signal horaire et l'avertisseur du mode Minuterie de compte à rebours fonctionnent normalement même si vous avez désactivé le bip des boutons.

F-33

### Pour activer et désactiver le bip d'activation des boutons

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez environ trois secondes sur (C) pour activer le bip (indicateur d'arrêt de bip non affiché) ou le désactiver (indicateur d'arrêt de bip affiché).

- Le bouton (C) utilisé pour activer ou désactiver le bip, sert aussi à changer le mode actuel de la montre.
- L'indicateur d'arrêt de bip apparaît dans tous les modes lorsque le bip d'activation des boutons est désactivé.

### Défilement

Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

### Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure universelle ou Avertisseur, les données affichées au moment où vous êtes sorti de ce mode réapparaissent en premier.

F-34

### Heure universelle

- Les secondes de l'heure universelle se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Toutes les heures du mode Heure universelle sont calculées d'après l'heure de la ville de résidence spécifiée en mode Indication de l'heure et les décalages horaires UTC.
- Le décalage horaire UTC est la différence d'heures entre le point de référence, Greenwich, en Angleterre, et l'heure du fuseau horaire où se trouve une ville.
- Les lettres "UTC" signifient "Coordinated Universal Time" (Temps universel), c'est le standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par une horloge atomique (au césium) qui a une précision d'une microseconde. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste exacte selon la rotation de la terre.

F-35

## Fiche technique

**Précision à température normale:** ±30 secondes par mois

**Indication de l'heure:** Heures, minutes, secondes, matin (A)/après-midi (P), jour, jour de la semaine, mois, année

Système horaire: Commutable entre le format de 12 heures et celui de 24 heures  
Système de calendrier: Calendrier entièrement automatique de l'an 2000 à 2099  
Heure d'hiver/Heure d'été

Autre: Code de ville de résidence (30 codes au choix); Heure d'été/Heure d'hiver

**Banque de données:** 25 fiches (nom de 8 caractères, numéro de 12 chiffres)

**Heure universelle:** 30 villes (29 fuseaux horaires)

Autre: Heure d'été/Heure d'hiver

### Compteur de jours

Nombre de jours entre la date actuelle et la date ciblée  
Capacité de la mémoire: 5 compteurs (texte de 8 caractères, date ciblée (année, mois, jour))

Plage de réglage de la date ciblée: 1<sup>er</sup> janvier 1950 au 31 décembre 2049

Autre: Avertisseur de compteur de jours (L'indicateur "DAYS" clignote lorsqu'une date ciblée est atteinte quelle que soit l'année.)

F-36

**Avertisseur:** 5 avertisseurs quotidiens, signal horaire

### Chronomètre

Unité de mesure: 100<sup>e</sup> de seconde  
Capacité de mesure: 23 heures, 59 minutes, 59,99 secondes  
Fonctions: Temps écoulé, temps de partiels et deux arrivées

### Minuterie de compte à rebours

Unité de mesure: 1 seconde  
Plage de saisie: 1 minute à 24 heures (incrément de 1 minute et incréments d'une heure)

**Autre:** Rétroéclairage EL, activation/désactivation du bip des boutons

**Pile:** Une pile au lithium (Type: CR1616)

### Autonomie de la pile

- 3 ans dans les conditions suivantes
- 2 secondes de rétroéclairage par jour
- 10 secondes de fonctionnement de l'avertisseur par jour

F-37



City Code Table



L-1

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	JED	JEDDAH	+3
HNL	HONOLULU	-10	THR	TEHRAN	+3.5
ANC	ANCHORAGE	-9	DXB	DUBAI	+4
LAX	LOS ANGELES	-8	KBL	KABUL	+4.5
DEN	DENVER	-7	KHI	KARACHI	+5
CHI	CHICAGO	-6	DEL	DELHI	+5.5
NYC	NEW YORK	-5	DAC	DHAKA	+6
CCS*	CARACAS	-4	RGN	YANGON	+6.5
YYT	ST. JOHNS	-3.5	BKK	BANGKOK	+7
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	HKG	HONG KONG	+8
RAI	PRAIA	-1	TYO	TOKYO	+9
LON	LONDON	0	ADL	ADELAIDE	+9.5
PAR	PARIS	+1	SYD	SYDNEY	+10
CAI	CAIRO	+2	NOU	NOUMEA	+11
JRS	JERUSALEM	+2	WLG	WELLINGTON	+12

- Based on data as of July 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- \* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.