

Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und ungestörten Betrieb sicherzustellen, lesen Sie unbedingt diese Anleitung aufmerksam durch, und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

Setzen Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aus, um die Batterie aufzuladen, bevor Sie die Armbanduhr verwenden.
 Sie können die Armbanduhr verwenden, auch wenn die Batterie aufgeladen wird, indem Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aussetzen.
 • Für wichtige Informationen, die Sie wissen müssen, wenn Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aussetzen, lesen Sie unbedingt den Abschnitt „Batterie“.

Falls das Digital-Display leer ist ...



Falls der Ein-Indikator für die Stromsparfunktion (PS) am Display angezeigt wird (blinkend oder nicht blinkend), dann ist das Display leer, **da die Stromsparfunktion der Armbanduhr das Display ausgeschaltet hat, um Strom zu sparen.** Die Stromsparfunktion schaltet das Display automatisch aus und schaltet die Armbanduhr in den Schlafstatus, wenn Sie Ihre Armbanduhr für eine bestimmte Zeitspanne an einem dunklen Ort belassen. Falls Sie die Armbanduhr für längere Zeit im Dunkeln belassen, stellen auch die Analogzeiger nach einigen Tagen die Bewegung ein.

- Als anfängliche Werksvorgabeeinstellung ist die Stromsparfunktion eingeschaltet.
- Die Armbanduhr erholt sich von dem Schlafstatus, wenn Sie die Armbanduhr an einen gut beleuchteten Ort bringen, wenn Sie einen beliebigen Knopf drücken, oder wenn Sie die Armbanduhr für das Ablesen unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht halten.
- Für weitere Informationen siehe „Stromsparfunktion“.

Über diese Anleitung

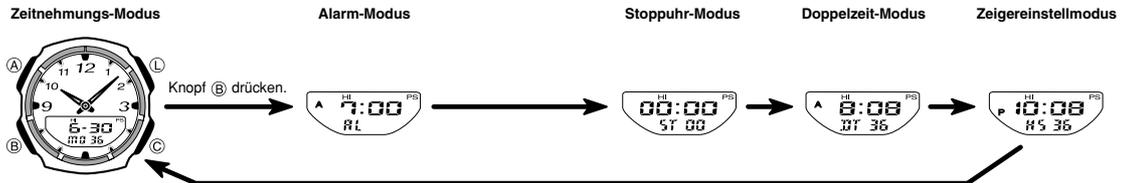


- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Aus Gründen der Vereinfachung, sind die Analogzeiger der Armbanduhr in den in dieser Anleitung dargestellten Anzeigebeispielen nicht abgebildet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.



Allgemeine Anleitung

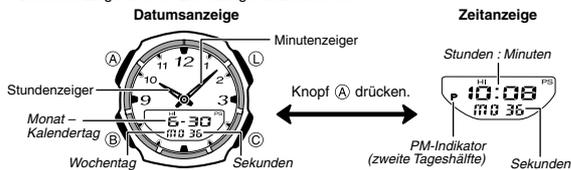
- Drücken Sie den Knopf (B), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



Zeitnehmung

Diese Armbanduhr weist sowohl Digital- als auch Analogzeitnehmung auf. Durch die Änderung der Digitalzeiteinstellung wird auch die Analogzeiteinstellung automatisch an die Digitalzeit angepasst.

- Falls Sie sowohl die Digital- als auch die Analogzeit einstellen müssen, stellen Sie immer zuerst die Digitalzeit ein.
- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der Datumsanzeige und der Zeitanzeige umzuschalten.

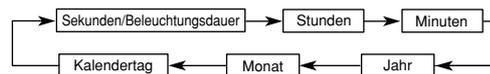


Digitalzeit und Datum

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die Digitalanzeige der aktuellen Zeit und des Datums einzustellen und zu betrachten. Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, können Sie auch die Beleuchtungsdauer spezifizieren.

Einstellen der Digitalzeit und des Datums

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Der Stundenzeiger und den Minutenzeiger der Armbanduhr bewegen sich nicht, während die Einstellanzeige auf dem Display angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zur Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe **ⓐ** und **Ⓛ**, um die Änderung wie folgt vorzunehmen.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
35	Rückstellen der Sekunden auf 00. Umschalten der Beleuchtungsdauer zwischen drei Sekunden (3" wird angezeigt) und einer Sekunde (3" wird nicht angezeigt).	Drücken Sie den Knopf ⓐ . Drücken Sie den Knopf Ⓛ .
P 12:00	Ändern der Stunden oder Minuten.	Drücken Sie den Knopf ⓐ (+).
2003	Ändern des Jahres.	
6-30	Ändern des Monats oder des Kalendertages.	

4. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Wenn Sie den obigen Vorgang für die Einstellung der Digitalzeit verwenden, werden normalerweise die Zeiger des Analogzeitnehmers entsprechend eingestellt.
 - Für weitere Informationen über die Beleuchtungsdauer siehe „Displaybeleuchtung“.
 - Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung in dem Bereich von 30 bis 59 befindet, werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
 - Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumeinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
 - Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
 - Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Umschalten zwischen der 12-Stunden- und 24-Stunden-Zeitnehmung

Drücken Sie den Knopf **ⓐ** in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung (angezeigt durch den **A**- oder **P**-Indikator) und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.

- Bei gewähltem 12-Stunden-Format erscheint der **P**-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts am Display, wogegen der **A**-Indikator (AM = erste Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags erscheint.
- Falls Sie das 24-Stunden-Format wählen, werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen im Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in alle Modi verwendet.

Analogzeitnehmung

Die Analogzeit dieser Armbanduhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Die Einstellung der Analogzeit erfolgt automatisch, wenn Sie die Digitalzeit ändern.

Hinweise

- Nachdem Sie die Einstellung der Digitalzeit manuell geändert haben, bewegen sich die Zeiger des Analogzeitnehmers im Uhrzeigersinn, um auf die neue Einstellung eingestellt zu werden. Falls die Analogzeit aus irgend einem Grund nicht mit der Digitalzeit übereinstimmt, verwenden Sie den unter „Einstellen der Analogzeit“ beschriebenen Vorgang, um die Analogzeitanzeige an die Digitaleinstellung anzupassen.
- Die Alarme, das stündliche Zeitsignal und die Beleuchtung des Displays sind deaktiviert, während sich die Analogzeiger bewegen.
- Falls Sie sowohl die Digital- als auch die Analogzeit manuell einstellen müssen, stellen Sie immer zuerst die Digitalzeit ein.
- Abhängig davon, wie weit die Zeiger verstellt werden müssen, um mit der Digitalzeit überein zu stimmen, kann es einige Zeit dauern, bevor die Bewegung der Analogzeiger gestoppt wird.

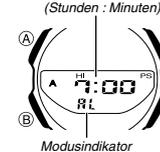
Einstellen der Analogzeit

1. Drücken Sie den Knopf **ⓑ** vier Mal in dem Zeitnehmungs-Modus, um auf den Zeigereinstellmodus zu schalten.
 2. Halten Sie den Knopf **ⓐ** gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch die Analogzeitanzeige angezeigt wird.
 - Achten Sie darauf, dass Sie die Einstellanzeige während der Bewegung der Analogzeiger nicht aufrufen können, da die Armbanduhr die Analogzeit automatisch an die Digitalzeit anpasst. Falls dies eintritt, warten Sie, bis die Zeiger die Bewegung stoppen.
 - Der Stundenzeiger und den Minutenzeiger der Armbanduhr bewegen sich nicht, während die Einstellanzeige auf dem Display angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Analogzeitanzeige um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.
- Halten Sie den Knopf **ⓐ** gedrückt, um die Analogzeitanzeige schnell vorzustellen.
 - Falls Sie die Analogzeitanzeige um einen großen Betrag vorstellen müssen, drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe **ⓐ** und **Ⓛ**. Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie die beiden Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (tägliches Alarm oder stündliches Zeitsignal) zu ertönen beginnt.
4. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Drücken Sie den Knopf **ⓑ**, um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren.



Alarm

Alarmzeit (Stunden : Minuten)



Wenn der tägliche Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

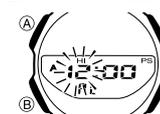
- Die Alarmeinstellungen (und die Einstellungen des stündlichen Zeitsignals) können in dem Alarm-Modus ausgeführt werden, den Sie durch Drücken des Knopfes **ⓑ** aufrufen können.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet.

- Achten Sie darauf, dass der Alarm nicht ertönt, während sich die Analogzeiger bewegen, um gemäß der Änderung der Digitalzeitanzeige in dem Zeitnehmungs-Modus eingestellt zu werden.

Einstellen einer Alarmzeit



1. Halten Sie den Knopf **ⓐ** in dem Alarm-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
2. Drücken Sie den Knopf **ⓑ**, um das Blinken zwischen den Stunden und Minuten zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf **ⓐ**, um diese zu ändern.
 - Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste (**A**-Indikator) oder zweite (**P**-Indikator) Tageshälfte.
4. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

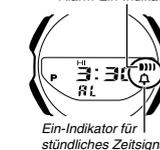
Stoppen des Alarmtons nach dessen Ertönen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

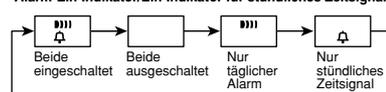
Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals

Drücken Sie den Knopf **ⓐ** in dem Alarm-Modus, um zyklisch durch die Einstellungen zu schalten, wie sie nachfolgend aufgeführt sind.

Alarm-Ein-Indikator



Alarm-Ein-Indikator/Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal



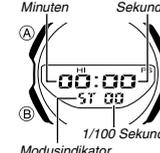
- Der Alarm-Ein-Indikator (IIII) blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Alarm-Ein-Indikator (IIII) und der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (ⓐ) werden in allen Modi am Display angezeigt.

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf **ⓐ** in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Stoppuhr

Minuten Sekunden



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59.99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes **ⓑ** aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.

- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung der aktuellen Digitalzeit.

Stunden : Minuten



Einstellen der Doppelzeit

1. Drücken Sie den Knopf **ⓑ**, um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf **ⓐ** gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf **ⓑ**, um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung zu verschieben.
4. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Einstellung zu erhöhen.
5. Drücken Sie den Knopf **ⓐ**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

Displaybeleuchtung



Eine leuchtmitternde Diode (LED) und ein Lichtfeldpanel beleuchten das gesamte Display, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Hintergrundleuchte automatisch ein, wenn Sie im Dunkeln die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht halten.

- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit dieser arbeiten kann.
- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

Beleuchten des Displays

Drücken Sie den Knopf (C), um das Display zu beleuchten.

- Die obige Operation schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters ein.
- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder eine Sekunde oder drei Sekunden als die Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (C) drücken, verbleibt das Display für etwa eine Sekunde oder drei Sekunden beleuchtet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer

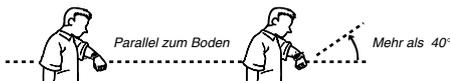
1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Während die Sekunden blinken, drücken Sie den Knopf (C), um die Beleuchtungsdauer zwischen drei Sekunden (3" wird angezeigt) und einer Sekunde (3" wird nicht angezeigt) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Wenn Sie die Drei-Sekunden-Einstellung gewählt haben, verbleibt der Drei-Sekunden-Indikator (3") in allen Modi auf dem Display.

Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist, schaltet dieser die Beleuchtung für etwa eine Sekunde oder drei Sekunden ein, wenn Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren. Achten Sie darauf, dass diese Armbanduhr mit einer vollautomatischen LED-Leuchte („Full Auto LED Light“) ausgestattet ist, sodass der automatische Beleuchtungsschalter nur arbeitet, wenn das verfügbare Licht unter einem bestimmten Pegel liegt. Unter hellem Licht schaltet die Beleuchtung nicht ein.

- Tragen Sie unbedingt die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenks, wenn Sie den automatischen Beleuchtungsschalter verwenden möchten.

Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad gegen Ihr Gesicht an, um die Beleuchtung einzuschalten.



Warnung!

- Stellen Sie immer sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display der Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Besondere Vorsicht ist beim Laufen oder anderen Aktivitäten geboten, die zu einem Unfall oder Verletzungen führen können. Achten Sie auch darauf, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter niemanden in Ihrer Umgebung überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad oder ein Motorrad fahren bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und ungewollter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall mit ernsthaften persönlichen Verletzungen führen kann.

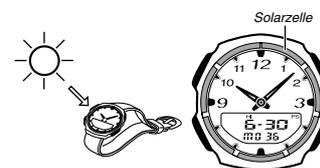
Ein- und Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

- Halten Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (☀️) (wird angezeigt) oder auszuschalten (☀️) (wird nicht angezeigt).
- Der automatische Beleuchtungsschalter wird automatisch ausgeschaltet, wenn die Batteriespannung auf den Pegel 3 absinkt. Nachdem sich die Batteriespannung auf den Pegel 2 erholt hat, müssen Sie erneut den obigen Vorgang ausführen, um den automatischen Beleuchtungsschalter wieder einzuschalten.
 - Der Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter (☀️) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.

Batterie

Diese Armbanduhr ist mit einer Solarzelle und einer aufladbaren Batterie (Sekundärbatterie) ausgerüstet, welche von dem elektrischen Strom aufgeladen wird, den die Solarzelle erzeugt. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Armbanduhr für das Aufladen positionieren sollten.

Beispiel: Richten Sie das Zifferblatt der Armbanduhr mit einer Lichtquelle aus.



- Achten Sie darauf, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn ein Teil der Solarzelle von der Bekleidung usw. abgedeckt wird.
- Die Abbildung zeigt das Positionieren der mit einem Kunstharzband ausgerüsteten Armbanduhr.

Wichtig!

- Falls Sie die Armbanduhr an einem dunklen Ort aufbewahren oder so tragen, dass kein Licht auf die Solarzelle fallen kann, dann wird die aufladbare Batterie entladen. Achten Sie daher darauf, dass die Armbanduhr normalerweise einem hellen Licht ausgesetzt wird, wenn dies möglich ist.
- Diese Armbanduhr verwendet eine Solarzelle, welche das einfallende Licht in Elektrizität umwandelt, um damit die eingebaute aufladbare Batterie aufzuladen. Normalerweise sollte kein Austauschen der aufladbaren Batterie erforderlich sein; nach sehr langer Verwendung über eine Anzahl von Jahren kann jedoch die aufladbare Batterie die Fähigkeit verlieren, eine volle Ladung zu erhalten. Sollten Sie Probleme feststellen, dass die aufladbare Batterie keine volle Ladung aufnehmen kann, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder einen CASIO-Kundendienst, damit dieser die Batterie austauschen kann.
- Die aufladbare Batterie sollte nur durch die von CASIO spezifizierte Batterie ML2016 ersetzt werden. Andere aufladbare Batterien können zu Beschädigung der Armbanduhr führen.
- Alle im Speicher abgespeicherten Daten werden gelöscht, und die aktuelle Zeit und alle anderen Einstellungen kehren auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn der Batteriestrom auf Pegel 4 absinkt oder wenn die Batterie ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion der Armbanduhr ein, und bewahren Sie die Armbanduhr an einem normalerweise einem hellen Licht ausgesetzten Ort auf, wenn Sie die Armbanduhr für längere Zeit nicht verwenden. Dadurch wird ein Entladen der aufladbaren Batterie vermieden.

Batteriestromindikator

Der Batteriestromindikator am Display zeigt den aktuellen Stromstatus der aufladbaren Batterie an.

Batteriestromindikator



Pegel	Batteriestromindikator	Funktionsstatus
1	HI	Alle Funktionen aktiviert.
2	MID oder MID	Alle Funktionen aktiviert.
3	LO C (Ladewarnung)	Akustisches Signal, Beleuchtung des Displays, Display und Knöpfe sind deaktiviert. Obwohl sich die Zeiger der Armbanduhr nicht bewegen, wird die Zeit intern weiterhin gemessen.
4		Alle Funktionen, einschließlich Zeitnehmung, deaktiviert.

- Falls der MID-Indikator einige Minuten nach der Beleuchtung des Displays oder des Eintönens des akustischen Signals zu blinken beginnt, dann bedeutet dies, dass die Batteriespannung von dem Pegel 2 auf den Pegel 3 absinken wird. Falls dies eintritt, vermeiden Sie eine Verwendung der Beleuchtung des Displays und des akustischen Signals, und setzen Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aus, um die Batterie aufzuladen.
- Der blinkende Ladeindikator (LO C) bei Pegel 3 teilt Ihnen mit, dass der Batteriestrom sehr niedrig ist, und dass die Armbanduhr möglichst bald für das Aufladen einem hellen Licht ausgesetzt werden muss.
- Bei Pegel 4 werden alle Funktionen deaktiviert, und die Einstellungen werden auf die anfänglichen, werksseitigen Vorgabewerte zurückgesetzt. Nachdem die aufladbare Batterie nachgeladen wurde, werden alle Funktionen erneut aktiviert, doch müssen Sie die Uhrzeit und das Datum einstellen, wenn die Batterie nach Pegel 4 den Pegel 3 erreicht hat (dies wird durch den blinkenden LO C-Indikator angezeigt). Wenn die Batterie bis auf Pegel 4 entladen war, können Sie keine anderen Einstellungen vornehmen, bevor wieder der Pegel 2 (kein LO C-Indikator) erreicht ist. Wenn die Batteriespannung auf den Pegel 2 zurückkehrt, stellt die Armbanduhr automatisch die Analogzeit passend zu Digitalzeit ein.
- Falls Sie die Armbanduhr in direktem Sonnenlicht oder unter einer sehr starken Lichtquelle belassen, kann der Batteriestromindikator vorübergehend einen höheren Wert als den tatsächlichen Batteriepegel anzeigen. Der richtige Batteriestromindikator sollte jedoch nach einigen Minuten wiederum erscheinen.
- Falls Sie die Beleuchtung oder eine der Alarmfunktionen wiederholt während einer kurzen Zeitspanne verwenden, erscheint der Erholungsindikator (R) am Display, und die folgenden Operationen werden deaktiviert, bis sich der Batteriestrom wieder erholt hat.

Beleuchtung; Pieperton (akustisches Signal)

Manuelle Einstellung der Analogzeit in dem Zeigereinstellmodus

Nach einiger Zeit erholt sich der Batteriestrom, sodass der Erholungsindikator (R) verschwindet, wodurch angezeigt wird, dass die obigen Funktionen wieder aktiviert sind.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des Aufladens

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Armbanduhr sehr heiß wird. Lassen Sie daher die Armbanduhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Bereichen, wenn Sie die aufladbare Batterie aufladen.

Achten Sie auch darauf, dass die Flüssigkristallanzeige (LC-Display) der Armbanduhr ausfallen kann, wenn die Armbanduhr sehr heiß wird. Das LC-Display sollte wiederum normal anzeigen, sobald die Armbanduhr auf eine niedrigere Temperatur abkühlt.

Warnung!

Falls Sie die Armbanduhr in hellem Licht belassen, um die aufladbare Batterie aufzuladen, kann die Armbanduhr sehr heiß werden. Seien Sie vorsichtig bei der Handhabung der Armbanduhr, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Armbanduhr kann besonders heiß werden, wenn Sie für längere Zeit unter den folgenden Bedingungen belassen wird.

- Am Armaturenbrett eines im prallen Sonnenlicht geparkten Kraftfahrzeuges
- Zu nahe an einer Glühbirne
- Unter direktem Sonnenlicht

Ladeanleitung

Nach einer vollen Ladung verbleibt die Zeitnehmung für etwa 11 Monate aktiviert.

- Die folgende Tabelle zeigt die Zeitdauer, für welche die Armbanduhr täglich dem Licht ausgesetzt werden muss, damit ausreichend Strom für die normalen täglichen Operationen generiert wird.

Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer
Im Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Im Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	24 Minuten
Im Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkigen Tag (5.000 Lux)	48 Minuten
In Räumen bei Leuchtstoffbeleuchtung (500 Lux)	8 Stunden

- In diesem Abschnitt sind alle technischen Daten enthalten.
 - Die Armbanduhr wird nicht dem Licht ausgesetzt
 - Interne Zeitnehmung
 - Display eingeschaltet für 18 Stunden pro Tag, Schlafstatus 6 Stunden pro Tag
 - 1 Betrieb der Beleuchtung (1,5 Sekunden) pro Tag
 - 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag
- Stabiler Betrieb wird durch häufiges Aufladen sichergestellt.

Erholungsdauern

Die folgende Tabelle zeigt die erforderliche Belichtung, um die Batterie von einem Pegel auf den Nächsten aufzuladen.

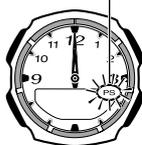
Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer			
	Pegel 4	Pegel 3	Pegel 2	Pegel 1
Im Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	46 Stunden	20 Stunden	19 Stunden	
Im Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	230 Stunden	100 Stunden	93 Stunden	
Im Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkigen Tag (5.000 Lux)	---	202 Stunden	189 Stunden	

- Die obigen Belichtungsdauerwerte gelten nur für Referenz. Die tatsächlichen Belichtungsdauern hängen von den Beleuchtungsbedingungen ab.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Ein-Indikator für Stromsparfunktion



Stromsparfunktion

Wenn eingeschaltet, bringt die Stromsparfunktion die Armbanduhr automatisch in den Schlafstatus, wenn sie im Zeitnehmungs-Modus, Alarm-Modus oder Doppelzeit-Modus für etwa eine Stunde an einem dunklen Ort belassen wird.

- Die Armbanduhr schaltet nicht auf den Schlafstatus während der Stoppuhr-Modus gewählt ist.

- Die Armbanduhr schaltet nicht auf den Schlafstatus während der Alarm-Modus oder der Zeigereinstellmodus gewählt ist. Falls Sie jedoch die Armbanduhr in einem dieser Modi belassen, dann kehrt sie nach einer voreingestellten Zeitspanne automatisch in den Zeitnehmungs-Modus zurück. Danach kann sie in den Schlafstatus schalten.
- Die nachfolgende Tabelle zeigt, wie die Funktionen der Armbanduhr von der Stromsparfunktion beeinflusst werden.

Abgelaufene Zeitspanne im Dunkeln	Display	Operation
Etwa eine Stunde	Leer, wobei PS blinkt	<ul style="list-style-type: none"> Display ist ausgeschaltet. Alle Funktionen und die Analogzeitnehmung sind aktiviert. Zeitnehmung wird beibehalten.
6 oder 7 Tage	Leer, wobei PS nicht blinkt	<ul style="list-style-type: none"> Display ist ausgeschaltet. Akustisches Signal ist deaktiviert. Analogzeitnehmung ist deaktiviert, wobei die Zeiger auf der 12-Uhr-Position positioniert sind. Digitalzeitnehmung wird beibehalten.

- Falls Sie die Armbanduhr unter dem langen Ärmel Ihrer Bekleidung tragen, kann die Armbanduhr in den Schlafstatus geschaltet werden.
- Die Armbanduhr wird zwischen 6:00 Uhr morgens und 9:59 Uhr abends nicht in den Schlafstatus geschaltet. Falls jedoch die Armbanduhr bereits in den Schlafstatus geschaltet ist, wenn es 6:00 Uhr morgens wird, dann verbleibt die Armbanduhr in dem Schlafstatus.

Erholen aus dem Schlafstatus

- Führen Sie eine der folgenden Operationen aus.
- Bringen Sie die Armbanduhr an einen gut beleuchteten Ort.
 - Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
 - Halten Sie die Armbanduhr für das Ablesen gegen Ihr Gesicht.

Ein- oder Ausschalten der Stromsparfunktion



Halten Sie den Knopf © in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um die Stromsparfunktion ein- (PS-Indikator wird angezeigt) oder auszuschalten (PS-Indikator wird nicht angezeigt).

- Achten Sie darauf, dass durch das Drücken des Knopfes © auch zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umgeschaltet wird.
- Der Ein-Indikator für die Stromsparfunktion (PS) wird in allen Modi auf dem Display angezeigt, wenn die Stromsparfunktion eingeschaltet ist.

Automatische Rückkehrfunktion

- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Eingaben automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.
- Die Armbanduhr kehrt automatisch in den Zeitnehmungs-Modus zurück, wenn Sie für zwei oder drei Minuten keine Knopfbetätigung in dem Alarm- oder Zeigereinstellmodus ausführen.

Scrollen

Drücken Sie den Knopf ©, um am Display durch die Daten und Einstellungen zu scrollen. Es wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie diesen Knopf gedrückt halten.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung durch die Leuchte kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.
- Achten Sie darauf, dass die Beleuchtung deaktiviert ist, während sich die Analogzeiger bewegen, um gemäß der Änderung der Digitalzeit in dem Zeitnehmungs-Modus eingestellt zu werden.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Der automatische Beleuchtungsschalter wird automatisch ausgeschaltet, wenn die Batteriespannung auf den Pegel 3 absinkt.
- Vermeiden Sie ein Tragen der Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks. Andernfalls kann der automatische Beleuchtungsschalter arbeiten, wenn dies nicht erforderlich ist, wodurch die Batteriebetriebsdauer verkürzt wird. Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen möchten, schalten Sie vorher die automatische Beleuchtungsschalterfunktion aus.

- Die Beleuchtung leuchtet vielleicht nicht, wenn Sie das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass Ihr Handrücken parallel zum Boden gehalten wird.
- Die Beleuchtung wird nach etwa einer Sekunde oder drei Sekunden ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.
- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht einschaltet, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsstellung (parallel zum Boden) zu bringen, und heben Sie diese danach wieder gegen Ihr Gesicht an. Falls dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an der Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann die Beleuchtung vielleicht für etwa eine Sekunde nach dem Anheben des Zifferblattes gegen Ihr Gesicht nicht einschalten. Dies stellt jedoch nicht unbedingt einen Fehlbetrieb des automatischen Beleuchtungsschalters dar.
- Wenn die Armbanduhr vor- und zurückbewegt wird, kann unter Umständen ein schwaches Klickgeräusch zu hören sein. Dies wird von der Mechanik des automatischen Beleuchtungsschalters verursacht, und ist durchaus normal; es handelt sich dabei um kein Problem mit der Armbanduhr.